

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

دی ماه	آذرماه ماه				آبان ماه				مهر ماه				
هفته دوازدهم	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم	هفته اول	نام درس	تعداد هفته
۹۰/۲/۳۱	۹۰/۲/۲۴	۹۰/۲/۱۷	۹۰/۸/۲۸	۹۰/۸/۲۱	۹۰/۸/۱۴	۹۰/۸/۷	۹۰/۷/۳۰	۸۹/۱۲/۲۱	۹۰/۷/۱۶	۹۰/۷/۹			شنبه ها
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بسکتبال ۱ آقایان	۸-۹/۳۰ استادابوالفضل صادقی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بسکتبال ۲ آقایان	-۱۱/۱۵ ۹/۴۵ استادابوالفضل صادقی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بدمیتون ۱ آقایان	۱۱/۳۰-۱۳ استادسعید عبدی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		کشتی ۲ آقایان	۱۴-۱۵/۳۰ استادحبیبی
													-۱۷/۱۵ ۱۵/۴۵ استاد
													۱۷/۳۰-۱۹ استاد

محل تشکیل کلاس بسکتبال ۱_ آقایان خانه بسکتبال واقع در استادبوم ۲۲ گولان می باشد .
محل تشکیل کلاس بدمیتون ۱_ آقایان خانه بدمیتون واقع در استادبوم تختی فیض آباد می باشد .

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

دی ماه	آذر ماه				آبان ماه				مهر ماه			تعداد هفته	
	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم	هفته اول		نام درس
دوازدهم	۹۰/۲/۲۵	۹۰/۲/۱۸	۹۰/۸/۲۹	۹۰/۸/۲۲	۹۰/۸/۱۵	۹۰/۸/۸	۹۰/۸/۱	۹۰/۷/۲۴	۹۰/۷/۱۷	۹۰/۷/۱۰	۹۰/۷/۳	یکشنبه ها	
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بسکتبال ۱ بانوان	۸-۹/۳۰ استادسهامی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بسکتبال ۲ بانوان	۹/۴۵-۱۱/۱۵ استادسهامی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		بدمیتون ۱ بانوان	۱۱/۳۰-۱۳ استادسهامی
			✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		ژیمناستیک ۱ بانوان	۱۴-۱۵/۳۰ استاد آرزو مرادی
													۱۷/۱۵ ۱۵/۴۵ استاد
													۱۷/۳۰-۱۹ استاد

بدمیتون ۱ بانوان ← خانه بدمیتون مجموعه تختی فیض آباد

بسکتبال ۱ و ۲ بانوان ← خانه بسکتبال مجموعه ۲۲ گولان

ژیمناستیک ۱ بانوان ← باشگاه ژیمناستیک بهاران واقع در ۴/۱۹ بلوار ۲۹ اسفند طبقه تحتانی مسجد نبی

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

دی ماه	آذر ماه				آبان ماه				مهر ماه			تعداد هفته	
	هفته دوازدهم	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم		هفته اول
۹۰/۳/۲	۹۰/۲/۲۶	۹۰/۲/۱۹	۹۰/۸/۳۰	۹۰/۸/۲۳	۹۰/۸/۱۶	۹۰/۸/۹	۹۰/۸/۲	۹۰/۷/۲۵	۹۰/۷/۱۸	۹۰/۷/۱۱	۹۰/۷/۴	نام درس	دوشنبه ها
							✓	✓	✓	✓		شنا ۲ - آقایان	۸-۹/۳۰ استادسالار قیمتی
		✓	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		شنا ۱ آقایان	۹/۴۵-۱۱/۱۵ استاد
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		ژیمناستیک ۱	۱۱/۳۰-۱۳ استادبصادقی
													۱۴-۱۵/۳۰ استاد
													۱۵/۴۵-۱۷/۱۵ استاد
													۱۷/۳۰-۱۹ استاد

شنا ۲ آقایان ← استخر مجموعه ورزشی ۲۲ گولان

ژیمناستیک ۲ آقایان ← سالن ژیمناستیک بهاران واقع در ۴/۱۹ بلوار ۲۹ اسفند

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

دی ماه		آذر ماه					آبان ماه				مهر ماه			
هفته سیزدهم	هفته دوازدهم	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم	هفته اول	نام درس	تعداد هفته سه شنبه ها
۹۰/۹/۲۹	۹۰/۹/۲۲	۹۰/۹/۱۵	۹۰/۹/۸	۹۰/۹/۱	۹۰/۸/۲۴	۹۰/۸/۱۷	۹۰/۸/۱۰	۹۰/۸/۳	۹۰/۷/۲۶	۹۰/۷/۱۹	۹۰/۷/۱۲	۹۰/۷/۵		
								✓	✓	✓	✓		شنا و ۲ بانوان	۸-۹/۳۰ استادسهامی
✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		تنیس روی میز ۱ بانوان	۹/۴۵-۱۱/۱۵ استادسهامی
✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		تنیس روی میز ۲ بانوان	۱۱/۳۰-۱۳ استادسهامی
✓	✓		✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓		تنیس روی میز ۱ برادران	۱۴-۱۵/۳۰ استادصادقی
													اردوهای تربیتی	۱۵/۴۵-۱۷/۱۵ استادابوالفضل صادقی
														۱۷/۳۰-۱۹ استاد

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

تعداد هفته	مهر ماه			آبان ماه				آذر ماه				دی ماه	
	هفته اول	هفته دوم	هفته سوم	هفته چهارم	هفته پنجم	هفته ششم	هفته هفتم	هفته هشتم	هفته نهم	هفته دهم	هفته یازدهم		هفته دوازدهم
چهارشنبه ها	۹۰/۷/۶	۹۰/۷/۱۳	۹۰/۷/۲۰	۹۰/۷/۲۷	۹۰/۸/۴	۹۰/۸/۱۱	۹۰/۸/۱۸	۹۰/۸/۲۵	۹۰/۹/۲	۹۰/۹/۹	۹۰/۹/۱۶	۹۰/۹/۲۳	۹۰/۹/۳۰
۸-۹/۳۰ استادحاجی						فیزیک		فیزیک		فیزیک	فیزیک		
۹/۴۵-۱۱/۱۵ صادقی						تغذیه	تغذیه	تغذیه	تغذیه	تغذیه			
۱۱/۳۰-۱۳ نقشبندی میرکی						مدیریت سازمانهای ورزشی	مدیریت سازمانهای ورزشی	مدیریت سازمانهای ورزشی	مدیریت سازمانهای ورزشی	مدیریت سازمانهای ورزشی	شیمی	شیمی	
۱۴-۱۵/۳۰ احمدی						رشد و تکامل حرکتی	رشد و تکامل حرکتی	رشد و تکامل حرکتی	رشد و تکامل حرکتی	رشد و تکامل حرکتی	یادگیری حرکتی		
۱۵/۴۵-۱۷/۱۵ فردین حبیبی- بنفشی						حرکت تخصصی ۲	حرکت تخصصی ۲	حرکت تخصصی ۲	حرکت تخصصی ۲	حرکت تخصصی ۲	حرکت تخصصی ۲		
۱۷/۳۰-۱۹						فیزیولوژی انسان	فیزیولوژی انسان	فیزیولوژی انسان	فیزیولوژی انسان	فیزیولوژی انسان	فیزیولوژی انسان	آناتومی حیبی	

مدرس مدیریت سازمانها مدیریت طرز اجرا و مدیریت تاسیسات ورزشی آقای صلاح نقشبندی

مدرس حرکات اسلاحی - رشد تکامل حرکتی آقای شرکو احمدی

برنامه هفتگی واحد های درسی ارائه شده در نیمسال دوم ۹۰-۸۹ رشته

دی ماه	آذر ماه					آبان ماه				مهر ماه			تعداد هفته	
	هفته دوازدهم	هفته یازدهم	هفته دهم	هفته نهم	هفته هشتم	هفته هفتم	هفته ششم	هفته پنجم	هفته چهارم	هفته سوم	هفته دوم	هفته اول		نام درس
۹۰/۱۰/۲	۹۰/۹/۲۵	۹۰/۹/۱۸	۹۰/۹/۱۱	۹۰/۹/۴	۹۰/۸/۲۷	۹۰/۸/۲۰	۹۰/۸/۱۳	۹۰/۸/۶	۹۰/۷/۲۹	۹۰/۷/۲۲	۹۰/۷/۱۵	۹۰/۷/۸	جمعه	
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	والیبال ۱ بانوان	۸-۹/۳۰ سهامی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	والیبال ۲ بانوان	۹/۳۰-۱۱ سهامی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	آمادگی جسمانی ۲ بانوان	۱۱-۱۲/۳۰ زهرا رضایی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	هندبال ۱ و ۲ بانوان	۱۲/۳۰-۱۴ رشید بیگی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	آمادگی جسمانی ۱ بانوان	۱۴-۱۵/۳۰ رشید بیگی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓					هندبال ۱ آقایان	۱۵/۳۰-۱۷ حاجبی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	فوتبال آقایان ۱	۱۷-۱۸/۳۰ فریدین حبیبی
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	فوتبال آقایان ۲	۱۸/۳۰-۲۰ فریدین حبیبی

